



FC Helsingborg P00

Säsongen 2014 / 2015

Mål & visioner för FCH:s elitsatsning på ungdomssidan



Övergripande mål för varje åldersgrupp:

- Varje åldersgrupp ska fungera som en enda stor grupp, även om den är uppdelad på olika träningsgrupper.
- Utveckling på individnivå
- Utveckling av lagspelet
- Alla skall känna tillhörighet
- Vi skall ha roligt tillsammans

Mätbara mål:

- Träning- & matchnärvaro statistik
- Individuell utvecklingskurva
- Sportsligt resultat i USM, DM och Seriespel

Vision:

- Utveckla spelare i positiv lärande miljö med tonvikt på teknik och fart där grundläggande baskunskaper och taktiskt kunnande erhålles

Ledare P00

Huvudtränare:

Nicklas Ringman (Ansv)

Fredric Ekelund

Magnus Guldestam

Assisterande tränare:

Sverker Karlsson

Magnus Ljungberg

Mattias Wengelin

Ulf Svensson

Stefan Ahlström (FYS)

Erland Pettersson (FYS)



Administrationsroller:

Rotationskoordinator träning:

Nicklas Ringman, assisterad av Magnus G & Fredrik E

Ytterst ansvarig matchuttagningar:

Nicklas Ringman, assisterad av Magnus G & Fredrik E

Ansvarig turneringar:

Johan Berglund

Materialkoordinator:

Ingvar Wiksell

Informationsansvarig (utskick/hemsida):

Morten Jerleke

Bemanningsansvarig (sekretariat, arrangemang):

Ingvar Wiksell

Kiosk (Föräldrar ansvar):

Koordinator: Elisabeth Franzén

Träning / Seriespel / Turneringar



Försäsongsträning (FYS) måndagar och onsdagar (info ligger på lagsidan)

Första innebandy träningen blir tisdag 18 augusti. Information om hall / tider kommer att informeras när dessa är klara för P00 gruppen

Seriespel

Vi kommer att delta med 3 lag i seriespel, 1 lag i P01 serien, 1 lag i P00 serien och 1 lag i P99 serien. Information om serieindelning meddelas när dessa är klara.

Turneringar

- * **FCH CUP** **sön 14/9** (1 lag i P00 och 1 lag i P01) **och sön 21/9** (1 lag i P99)
- * **Selected Team Cup** **fre 28/10 – sön 2/11** (1 lag, FCH P00 U-lag)
- * **Turneringspel för de som ej deltar i turneringen ovan, turneringen läggs under säsongen**
(om vi finner lämplig turnering)
- * **U-SM kval** (kval1 skiftet nov/dec och ev kval2 och slutspel)
- * **Gothia Cup** **lör 3/1 – tis 6/1 2015.** (2 lag)
- * **Skånemästerskapen (DM) april 2015** (2 lag)
- * **Prag Games 7-12 juli 2015** (1 eller 2 lag, delvis finansiering via P00 lagkassa)

Träningsupplägg



Dag

Tid xx - xx

Hall X

Träningsgrupp 2

Hall X

Träningsgrupp 1

Dag

Tid xx - xx

Träningsgrupp 1

Träningsgrupp 2

Möjlighet till en 3e träningsdag kommer finnas under säsongen tillsammans med FCH P99 eller FCH P98, ansvarig tränare meddelar berörda.

Träningsgrupper



På de ordinarie träningsdagarna kommer vi att ha två olika träningsgrupper i gång. Förhoppningen är att båda trupperna kommer att träna vid samma tid i hallar som ligger intill varandra och vi kommer att meddela träningsgrupperna på plats innan träningstillfället.

Grupperna kommer att vara nivåindelade utifrån spelarnas kunskapsnivå för att optimera utbildningen på bästa möjliga sätt och finna glädje för spelaren. Grupperna kan skifta vecka för vecka, och kanske även träning för träning. Rotation kommer att ske och de spelare som går framåt och gör bra ifrån sig i Träningsgrupp 2 kommer ges chans i Träningsgrupp 1.

Vissa spelare kommer att träna en stor del av passen med Träningsgrupp 1 och andra tränar en stor del av passen i Träningsgrupp 2. En del spelare kommer att vandra mellan grupperna.

Matchtrupper



Ett lag i P99-serien

Till detta lag kommer vi att ta ut de spelare som ligger längst fram i utvecklingen och vars utvecklingskurva gynnas av spel mot äldre motstånd.

Ett lag i P00-serien

Till detta lag kommer vi i viss utsträckning ta ut matchtrupper som anpassas efter den kvalitet vi förväntar oss att motståndet håller.

Ett lag i P01-serien

Till detta lag kommer vi i viss utsträckning ta ut matchtrupper som anpassas efter den kvalitet vi förväntar oss att motståndet håller.

Tanken är att man spelar merparten av matcherna i samma serie grundat på den utvecklingsnivå man för närvarande befinner sig i. Med denna modell tränar man och spelar matcher med samma killar under säsongen och bygger lagidentitet / lagkänsla.

Exempel Olle Jönsson

Olle började spela bandy i för 1/2 år sedan och tycker bandy är kul och han träffar en massa nya kompisar, han tränar i träningsgrupp 2 och spelar matcher i P01 serien. Under säsongen börjar Olle hitta målet och känner sig "het". Tränarna ser den "heta" Olle och han ges möjlighet att spela några matcher i P00 serien samt prova på att träna i träningsgrupp 1.

Exempel Pelle Persson

Pelle började spela bandy när han var 5 år, han har lärt sig en massa tricks på YouTube och tycker att 2 träningar i veckan är alldeles för lite. Hans högsta dröm är att bli innebandyproffs och drömmer om innebandy dagtid & nattetid. Pelle tränar med träningsgrupp 1 och spelar matcher i P99 serien (FCH P00 U-lag), några matcher i P00 spelar han också.

Modellen ska ses som ett "gummiband" där individen tränar och spelar matcher på den utvecklingsnivå han för närvarande befinner sig i.

Vi vill med all tydlighet poängtera att alla spelare som tränar flitigt kommer att spela match kontinuerligt – oavsett skicklighetsnivå.

Övrigt



Utvecklingsamtal

Under augusti-september är vårt mål att genomföra utvecklingssamtal i samband med träning med ungdomarna, där 1 förälder ska vara närvarande. (max 10 min)
(styrka, utvecklingspotential och vilken träningsgrupp/lag man spelar mest under säsongen)

Föräldramöte

Inget föräldrar möte är inplanerat, om behov skulle föreligga så tar vi det i samband med träning
(inga större förändringar för P00 gruppen denna säsong)

Kallelser till träningar och matcher

Kallelser till träning kommer att ske på samma sätt som föregående säsong.

Kallelser till match kommer att ske genom ansvarig tränare ett par dagar innan match

(Då man i större utsträckning jämfört med förra året är knuten till ETT lag, kan man redan när spelprogrammet kommer ut se vilka tider man spelar under säsongen (sept14-mars15). Om man har förhinder meddelar man sin tränare i god tid så ev ersättare kan kallas.